



# Egészségnap a plébánián!

2019. május 18-án, 10.00-14.00

Helyszín: Szent József Plébánia, Piroska János tér 4.

*Előadások, beszélgetések:*

10.00 Dr. Gali Ida - *A szeretet gyógyító ereje*

10.30 Kelemen Anita - *Beszélgetés a szeretetről*

11.00 Dr. Bari Eszter - *Eszi, nem eszi?!*

11.30 Dr. Závogyi Zsuzsanna - *Szűrővizsgálatok jelentősége*

12.00 Ebéd - székelykáposzta

13.30 Ebéd utáni könnyű torna Pozsárné Badár Ágnessel



**Kísérő programok: 10.00-14.00 között**

- egészséges ételek kóstolása és receptek cseréje
- újraélesztés bemutató és gyakorlási lehetőség, sebkötözés - a Magyar Vöröskereszt csongrádi munkatársaival
- szűrővizsgálatok (vérnyomás, vércukor, testzsír, rizikó felmérés)
- Fogápolás kicsiknek Szűcs-Horváth Olgával

Mindenkit várunk szeretettel!

A programon a részvétel ingyenes!

Bővebb információ és ebédre jelentkezés a plébániákon!

A program az EFOP-1.3.7-17-2017-00047 pályázat  
támogatásával valósul meg.



**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**