

# Családi- és Egészségnap a Szent József plébánián

## 2019. szeptember 28-án, szombaton

**9.00-9.30:** Zenés áhítat a templom előtt a kiskunfélegyházi Sarlós Boldogasszony-templom Gitáros Táborának tagjaival

**9.30-9.40:** A rendezvény megnyitója: köszöntőt mond Szabó László, a Csongrádi Ferences Hagyományokért Egyesület elnöke

**9.40-12.00:** Játékos délelőtt a gyermekeknek, családoknak, valamint egészségügyi előadások és szűrővizsgálatok

### Családi- és gyermekfoglalkozások:

- barkácsolás papírból és körmön fonás a Piroskavárosi Általános Iskola tanítóival
- kézműveskedés a Grotta Alapfokú Művészeti Iskola művésztanáraival
- csillámtetoválás készítés
- családi csapatjáték a templom előtti téren
- kerékpáros ügyességi akadálypálya a parkban, saját bicajjal
- ismerkedés a cserkészettel

### Egészségügyi előadások:

**10.00:** Bába Zoltán mentőtiszt: Elsősegély-nyújtási alapok és újraélesztés

**10.45:** Szücs-Horváth Olga: Fogápolás kicsiknek és nagyoknak

**11.15:** dr. Závogyi Zsuzsanna: Prevenció, azaz a betegségek megelőzése



### Egészségügyi programok:

- Szűrővizsgálatok a Csongrádi Egészségfejlesztési Iroda munkatársai közreműködésével – állapotfelmérés, vérnyomás és vércukormérés, szív-érrendszeri rizikó besorolás
- dr. Tari Ágnes bőrgyógyász főorvosnő bőrrák szűrést végez
- A Vöröskereszt önkénteseinek segítségével egész nap lehet gyakorolni az újraélesztést
- Szücs-Horváth Olga játékos fogápolási bemutatója
- Az Energiapont munkatársai számítógépes talpvizsgálatot végeznek

**12.00:** Ebéd: a helyszínen főzött bográcsos marhapörkölt elfogyasztása

**13.00:** „Egészség gyermekszemmel” című rajzpályázat eredményhirdetése

**13.15:** Gergely Ildikó előadása a Nordic walking-ról, utána gyakorlás és egyéb könnyű tornák

**14.00:** Gépjárművek megáldása a templom előtt

**14.00-17.00:** - Kürtöskalácssütés

- Íjászkodás a Csongrádi Íjász Sportegyesület tagjaival

**17.00:** A rendezvényt záró szentmise

**A rendezvény helyszíne: Csongrád, Piroska János tér 4.**

**A programon a részvétel ingyenes!**

*Mindenkit szeretettel várnak a szervezők:*

*Csongrádi Ferences Hagyományokért Egyesület  
Szent József plébánia  
Nagyboldogasszony plébánia*

A program az EFOP-1.3.7-17-2017-00047 pályázat támogatásával valósul meg.



**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**